



**Sachsenhausen**

Ansprechpartnerin:

**Ernährungsberatung  
Elke Weitz  
Staatl. anerk. Diätassistentin  
Med. Ernährungsberaterin VDD, Charité  
mvz@mvzsachsenhausen.de  
Tel: 069 / 9043687-0**

**MEDIAS 2 BOT, SIT + CT** ist ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit einem Typ-2-Diabetes, die nur ein Insulin spritzen entweder am Abend oder zu den Mahlzeiten.

Es soll Menschen mit einer Typ-2-Diabeteserkrankung dabei unterstützen, die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben, die notwendig sind, um selbständig und erfolgreich mit ihrer Erkrankung und der Insulinbehandlung umzugehen.

Dabei wird der Ansatz des Selbstmanagements konsequent eingesetzt, so dass Sie folgende Gelegenheiten erhalten:

- über ihre bisherigen Einstellungen und Lebensgewohnheiten nachzudenken
- ihr momentanes Verhalten genauer unter die Lupe nehmen
- selbst zu entscheiden, welche Veränderungen möglich und durchführbar sind
- neue Verhaltensweisen in der Behandlung des Diabetes im Alltag zu erproben
- eigene Ziele zum künftigen Umgang mit dem Diabetes zu entwickeln

**Termine für Ihr Medias 2 ICT Schulungsprogramm sind folgende, jeweils von 8:30 – 11:30 Uhr.**

**15.02. – 18.02.2021 von 8:30 – 11:30 Uhr**

**22.02. – 23.02.2021 von 8:30 – 11:30 Uhr**

**Treffpunkt: Eingangshalle des MVZ Sachsenhausen, Schifferstr. 59 in 60594 Frankfurt**

Am wertvollsten wird diese Schulung, wenn Sie an allen Terminen dabei sein können.

MVZ Sachsenhausen GmbH  
Schifferstraße 59  
60594 Frankfurt