



Sachsenhausen

Ansprechpartnerin:

**Ernährungsberatung
Elke Weitz
Staatl. anerk. Diätassistentin
Med. Ernährungsberaterin VDD, Charité
mvz@mvzsachsenhausen.de
Tel: 069 / 9043687-0**

MEDIAS 2 BOT, SIT + CT ist ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit einem Typ-2-Diabetes, die nur ein Insulin spritzen entweder am Abend oder zu den Mahlzeiten.

Es soll Menschen mit einer Typ-2-Diabeteserkrankung dabei unterstützen, die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben, die notwendig sind, um selbständig und erfolgreich mit ihrer Erkrankung und der Insulinbehandlung umzugehen.

Dabei wird der Ansatz des Selbstmanagements konsequent eingesetzt, so dass Sie folgende Gelegenheiten erhalten:

- über ihre bisherigen Einstellungen und Lebensgewohnheiten nachzudenken
- selbst zu entscheiden, welche Veränderungen möglich und durchführbar sind
- neue Verhaltensweisen in der Behandlung des Diabetes im Alltag zu erproben
- eigene Ziele zum künftigen Umgang mit dem Diabetes zu entwickeln

Termine für Ihr Medias 2 BOT, SIT + CT Schulungsprogramm sind folgende, jeweils von 8:30 – 11:30 Uhr.

24.03.2021	1.+2. Schulungseinheit
25.03.2021	3.+4. Schulungseinheit
29.03.2021	5.+6. Schulungseinheit

Treffpunkt: Eingangshalle des MVZ Sachsenhausen, Schifferstr. 59 in 60594 Frankfurt

Am wertvollsten wird diese Schulung, wenn Sie an allen Terminen dabei sein können.

MVZ Sachsenhausen GmbH
Schifferstraße 59
60594 Frankfurt