



Sachsenhausen

Ansprechpartnerin:

**Ernährungsberatung
Elke Weitz
Staatl. anerk. Diätassistentin
Med. Ernährungsberaterin VDD, Charité
mvz@mvzsachsenhausen.de
Tel: 069 / 9043687-0**

MEDIAS 2 BASIS ist ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit einem Typ-2-Diabetes, die ihren Diabetes nicht mit Insulin behandeln.

MEDIAS 2 BASIS will Menschen motivieren, selbst aktiv zu werden. Das Ziel der Schulung besteht darin, Patienten zu einer eigenständigen und angemessenen Behandlung ihres Diabetes im Alltag zu befähigen.

Dabei wird der Ansatz des Selbstmanagements konsequent eingesetzt, so dass Sie folgende Gelegenheiten erhalten:

- über ihre bisherigen Einstellungen und Lebensgewohnheiten nachzudenken
- selbst zu entscheiden, welche Veränderungen möglich und durchführbar sind
- neue Verhaltensweisen in der Behandlung des Diabetes im Alltag zu erproben
- eigene Ziele zum künftigen Umgang mit dem Diabetes zu entwickeln

Termine für Ihr Medias 2 Basis Schulungsprogramm sind folgende, jeweils von 8:30 – 11:30 Uhr

13.10.2020	1.+2. Schulungseinheit
14.10.2020	3.+4. Schulungseinheit
15.10.2020	5.+6. Schulungseinheit
20.10.2020	7.+8. Schulungseinheit

Treffpunkt: Eingangshalle des MVZ Sachsenhausen, Schifferstr. 59 in 60594 Frankfurt

Am wertvollsten wird diese Schulung, wenn Sie an allen Terminen dabei sein können.

MVZ Sachsenhausen GmbH
Schifferstraße 59
60594 Frankfurt