



Ansprechpartnerin:

Elke Weitz
Staatl. anerk. Diätassistentin
Med. Ernährungsberaterin VDD, Charité

eweitz@mvzsachsenhausen.de

Tel: 069 / 9043687-0

MEDIAS 2 BASIS ist ein Schulungs- und Behandlungsprogramm für Menschen mit einem Typ-2-Diabetes, die ihren Diabetes nicht mit Insulin behandeln.

MEDIAS 2 BASIS will Menschen motivieren, selbst aktiv zu werden. Das Ziel der Schulung besteht darin, Patienten zu einer eigenständigen und angemessenen Behandlung ihres Diabetes im Alltag zu befähigen.

Dabei wird der Ansatz des Selbstmanagements konsequent eingesetzt, so dass Sie folgende Gelegenheiten erhalten:

- über ihre bisherigen Einstellungen und Lebensgewohnheiten nachzudenken
- ihr momentanes Verhalten genauer unter die Lupe zu nehmen
- selbst zu entscheiden, welche Veränderungen möglich und durchführbar sind
- neue Verhaltensweisen in der Behandlung des Diabetes im Alltag zu erproben
- eigene Ziele zum künftigen Umgang mit dem Diabetes zu entwickeln

**Termine für Ihr Medias 2 Basis Schulungsprogramm, von 16:00 – 17:30 Uhr,
im Krankenhaus Sachsenhausen, Schulstr. 31, Haus A, 4. Stock, Konferenzraum.**

14.01.2020	1. Schulungseinheit
21.01.2020	2. Schulungseinheit
28.01.2020	3. Schulungseinheit
04.02.2020	4. Schulungseinheit
11.02.2020	5. Schulungseinheit
18.02.2020	6. Schulungseinheit
25.02.2020	7. Schulungseinheit
03.03.2020	8. Schulungseinheit

